

NEU! Treffpunkt und Startnummernausgabe für ALLE Teilnehmer/innen

- » ab 8.00 Uhr an der Talstation des Skigebietes Ratschings/Jaufen.
- Die Ausgabe der Startnummern endet um 9.00 Uhr!

Start Hauptlauf und Wanderer

- » Einzelstart um 9.00 Uhr bei der Pizzeria zum Sepp
- » Streckenlänge rund 6,3 km mit ca. 660 m HD

Start Jugendlauf

- » Einzelstart ab 10.45 Uhr am Bergrestaurant
- » Streckenlänge 2,3 km - ca. 90 m HD

Start Kinderlauf

- » Einzelstart ab 10.45 Uhr an der Wasserfalleralm
- » Streckenlänge ca. 1 km - ca. 40 m HD

Im Teilnehmer-Servicepaket inbegriffen sind

- » *Kleidertransport* vom Start zum Ziel, abzugeben bis 9.00 Uhr an der Talstation, wo die Startnummern ausgegeben werden.
- » *Gutschein* für die Nutzung der Umlaufbahn (zur Verfügung gestellt von der Ratschings Jaufen GmbH)

Siegerehrung Wasserfalleralm-Berglauf

- » ab ca. 13.30 Uhr auf der Wasserfalleralm
- » Prämierung nach Kategorien: Hauptlauf - Geschenkpakete (1. 2. 3.)
- » Für Kinder- und Jugendkategorien: Pokale (1. 2. 3.) und kleines Präsent für alle weiteren platzierten Kinder.
- » Prämierung der Tagesbestzeit Damen/Herren.

rent and go
SPORT YOURSELF

Nenngeld

- » 25,00.- € für Erwachsene (2002 u. älter)
 - » 10,00.- € für Kinder (2003 u. jünger)
- Das Nenngeld ist beim Abholen der Startnummer zu entrichten. Jeder Teilnehmer erhält ein originelles personalisiertes Erinnerungspräsen und einen Konsumationsgutschein der Wasserfalleralm.

Anmeldungen, Infos, Auskünfte

- » Online-Anmeldungen ... www.svratschings.org
- » E-Mail ... berglauf@svratschings.org
- »  ... www.facebook.com/ASV-Ratschings

T 0472 659 157

Anmeldeschluss: Freitag 28. August, 19.00 Uhr



Podest Kat. Herren 2: Benjamin Eisendle, De Simone Roberto, Hannes Eisendle



Die Tagessieger Jasmin Volgger und Armin Larch

Haftung

Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und Verantwortung und erklärt durch die Einschreibung, in gutem Gesundheitszustand zu sein! Ebenfalls erklärt er sich durch die Teilnahme damit einverstanden, dass Fotos und Videos die im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen, vom veranstaltenden Verein über gängige Medien veröffentlicht werden können. Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist diesbezüglich von Seiten der Eltern eine Einverständniserklärung zu unterschreiben.

Der Bergrettungsdienst Ridnaun/Ratschings versieht den Bereitschaftsdienst an der Strecke.

freundbz



30. BERGLAUF RATSCHINGS

CORSA IN MONTAGNA RACINES
ZUR / ALLA WASSERFALLERALM

30.08.2020

INFORMATIONEN

ANMELDUNG



KATEGORIEN HAUPTLAUF

START ab 9.00 Uhr Einzelstart - Pizzeria zum Sepp

STRECKE 6,3 km - Höhendifferenz ca. 660 m

ZIEL Wasserfalleralm

KATEGORIE DAMEN

D-1 ... 2002 - '88 | D-2 ... '87 - 71 | D-3 ... '70 - früher geb.

KATEGORIE HERREN

H-1 ... 2002 - '91 | H-2 ... '90 - '81 | H-3 ... '80 - '71

H-4 ... '70 - '61 | H-5 ... '60 - früher geb.

KATEGORIE GEHÖRLOSE

Jeweils eine allgemeine Kategorie

KATEGORIE WANDERER *

Jeweils eine allgemeine Kategorie Damen und Herren

Wanderer müssen bei der Anmeldung diese Kategorie angeben. Es zählt nicht, wer am schnellsten ist. Unter den Teilnehmern welche sich an folgende Regeln halten, werden einige schöne Geschenkpakete verlost. Der Start erfolgt zeitgleich mit dem Hauptlauf, die Kontrollposten müssen passiert werden, das Zeitlimit beträgt genau 2 Stunden ab Start. Eine Zeit-Wertung wird trotzdem erstellt.

KATEGORIEN JUGENDLAUF

START ab 10.45 Uhr Einzelstart - Bergrestaurant

STRECKE ca. 2,3 km - siehe Streckenplan

ZIEL Wasserfalleralm

KATEGORIE JUGEND Jahrgang

Jugend weiblich

2003 - 2007

Jugend männlich

KATEGORIEN KINDERLAUF

START ab 10.45 Uhr Einzelstart - Wasserfalleralm

STRECKE ca. 1 km - siehe Streckenplan

ZIEL Wasserfalleralm

KATEGORIE KINDER Jahrgang

Mädchen/Buben 2014 und jünger - Minilauf

Mädchen-1/Buben 1 2011 bis 2013

Mädchen-2/Buben 2 2008 bis 2010



Achtung: Aus organisatorischen Gründen können verschiedene Programmpunkte kurzfristig abgeändert werden. Detaillierte Infos werden noch im Vorfeld des Berglaufes auf der Webseite des ASV Ratschings veröffentlicht.

*Die eventuelle Verwendung von Wanderstöcken ist nur den Teilnehmer/innen der Wanderer-Kategorie gestattet.

KATEGORIEN



ZIEL | ARRIVO
↩ ↪ ↻

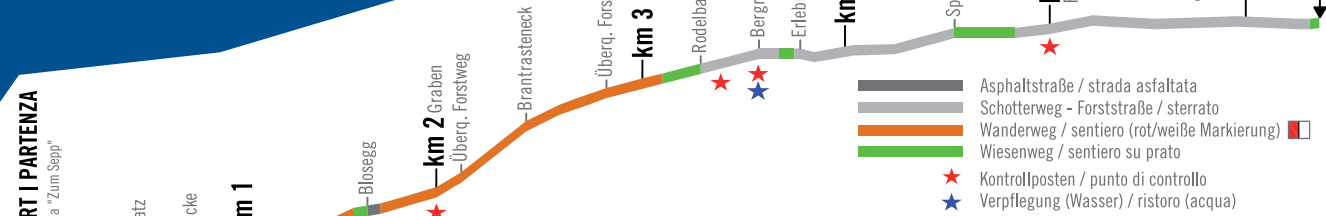
START | PARTENZA: ab 10.45 Uhr
KINDERLAUF | PERCORSO BAMBINI ... ca. 1 km/ HD 40 m

START | PARTENZA: ab 10.45 Uhr
JUGENDLAUF | PERCORSO GIOVANI ... 2,3 km/ HD 90m

⚠ Alle Starts im EINZELSTART!
Tutte le partenze sono INDIVIDUALI!

START | PARTENZA
ab 10.45 Uhr
HAUPTLAUF | PERCORSO PRINCIPALE
6,3 km/ HD 660 m

- ★ Kontrollpunkt
Punto di controllo
 - ★ Verpflegung (Wasser)
Ristoro (acqua)
- START / STARTZEIT | ORA PARTENZA
- ↩ Hauptlauf | percorso principale ... 9.00
 - ↪ Jugendlauf | percorso giovani ... 10.45
 - ↻ Kinderlauf | percorso bambini ... 10.45



STRECKENVERLAUF | PROFIL

Streckenlänge | Percorso: 6,3 km - Höhenunterschied | Dislivello: 660 m