

6. DEAF VERTIKALLAUF

BOZEN - KOHLERN
BOLZANO - COLLE
11. MAI / 11 MAGGIO 2019
1,8 KM / 820HM



Bozen, Italien

- Treffpunkt:** Parkplatz Seilbahn Kohlern Bozen
ab 8:30 Uhr
- Start:** 9:30 Uhr – **Einzelstart**
- Strecke:** 1,8 km und 820 Höhenmeter
- Schuhe:** Laufschuhe nur mit Profil, Schuhe mit glatter Sohle nicht erlaubt, Bergschuhe auch ok sind zu empfehlen
- Stöcke:** auf's Ziel gewährleistet
- Kleidertransport:** Damen und Herren (je nach Teilnehmerzahl)
- Kategorien:** 12 Euro (Startpaket) – Nachmeldung 15 Euro
- Startgeld:** bis 7. Mai online bei www.deafsport-suedtirol.org
- Meldungen:** oder bei Martin Larch
- Preisverteilung:** ca. 11:00 beim Ziel
- Rückfahrt:** mit der Seilbahn (Südtirol Pass)
- Abendprogramm:** Maifeier im ENS Lokal Bozen



EINZELSTART PARTENZA SINGOLA



**Startpaket: Stirnband
pacco gara: fascia**



- Parceggio funivia Colle Bolzano dalle ore 8:30
9:30 – **partenza singola**
- 1,8 km e 820m dislivello
- scarpe da corsa solo con suola dentata, non ammesse scarpe con suola liscia, scarponi da montagna anche ok
- sono consigliate racchette da montagna
- trasporto al traguardo
- donne e uomini (sec. numero di partecipanti)
- 12 Euro (pacco gara) – Iscrizione tardi 15 Euro entro 7 maggio sul sito www.deafsport-suedtirol.org oppure presso Martin Larch ore 11:00 ca. presso l'arrivo con funivia (Alto Adige Pass)
- „Festa Maggio“ in locale ENS di Bolzano
- : Ritrovo
 - : Partenza
 - : Percorso
 - : Scarpe
 - : Bastoni
 - : Trasporto indumenti
 - : Categorie
 - : Tassa d'iscrizione
 - : Iscrizione
 - : Premiazione
 - : Ritorno
 - : Programma serale

PRÄMIERUNG FÜR NEUE BESTZEIT / PREMIO PER MIGLIOR TEMPO
HERREN / UOMINI 40€
DAMEN / DONNE 20€ (AB 3 TEILNEHMERINNEN / MINIMO 3 PARTEC.)

BESTZEIT / MIGLIOR TEMPO:
IRSARA MICHAEL 32:24 MIN. (2016)
PANCHERI TANJA 47:08 MIN. (2018)