

5. DEAF VERTIKALLAUF

BOZEN - KOHLERN
BOLZANO - COLLE
29. SEPTEMBER 2018
1,8 KM / 820HM



Bozen, Italien

- Treffpunkt:** Parkplatz Seilbahn Kohlern Bozen
ab 8:30 Uhr
- Start:** 9:30 Uhr – **Einzelstart**
- Strecke:** 1,8 km und 820 Höhenmeter
- Schuhe:** Laufschuhe nur mit Profil, Schuhe mit glatter Sohle nicht erlaubt, Bergschuhe auch ok sind zu empfehlen
- Stöcke:** auf's Ziel gewährleistet
- Kleidertransport:** Damen und Herren (je nach Teilnehmerzahl)
- Kategorien:** 10 Euro (Startpaket)
- Startgeld:** bis 25. September online bei www.deafsport-suedtirol.org oder bei Martin Larch
- Meldungen:** ca. 11:00 beim Ziel mit der Seilbahn (Südtirol Pass)
- Preisverteilung:** Oktoberfest
- Rückfahrt:**
- Abendprogramm:**

EINZELSTART PARTENZA SINGOLA

- Parcheggio funivia
Colle Bolzano dalle ore 8:30
9:30 – **partenza singola**
1,8 km e 820m dislivello
scarpe da corsa solo con suola dentata,
non ammesse scarpe con suola liscia,
scarponi da montagna anche ok
sono consigliate racchette da montagna
trasporto al traguardo
donne e uomini (sec. numero di partecipanti)
10 Euro (pacco gara)
entro 25 settembre sul sito
www.deafsport-suedtirol.org oppure presso Martin Larch
ore 11:00 ca. presso l'arrivo
con funivia (Alto Adige Pass)
festa birra „Oktoberfest“
- : Ritrovo
- : Partenza
- : Percorso
- : Scarpe
- : Bastoni
- : Trasporto indumenti
- : Categorie
- : Tassa d'iscrizione
- : Iscrizione
- : Premiazione
- : Ritorno
- : Programma serale

PRÄMIERUNG FÜR NEUE BESTZEIT / PREMIO PER MIGLIOR TEMPO
HERREN / UOMINI 40€
DAMEN / DONNE 20€ (AB 3 TEILNEHMERINNEN / MINIMO 3 PARTEC.)

BESTZEIT / MIGLIOR TEMPO:
IRSARA MICHAEL 32:24 MIN. (2016)
PANCHERI TANJA 49:12 MIN. (2015)